

30a edizione del Cross Open di Valpometto Domenica 22 Novembre 2015

Gara Competitiva riservata ai tesserati F.I.D.A.L. valida come 31^a prova del Grand Prix Seniores F.I.D.A.L. Pavia.
10^a prova del Grand Prix Giovanile di Campestre F.I.D.A.L. Pavia cat. Ragazzi/e e Cadetti/e.
Gara non competitiva a passo libero aperta a tutti.

RITROVO

Parco Valpometto

ore 8.30

PARTENZE

Gara Competitiva Femminile e Over 60maschili	4500 m	ore 9.15
Gara Competitiva Maschile	6800 m	ore 9.45
Gara Non Competitiva	6800 m	ore 9.45
Gare Giovanili		
Cadetti/e (14-15 anni)	2000 m	ore 10.30
Ragazzi/e (12-13 anni)	1000 m	ore 10.45
Esordienti A (10-11 anni)	600 m	ore 10.55
Esordienti B (8-9 anni)	400 m	ore 11.00
Esordienti C (6-7 anni)	400 m	ore 11.05

ISCRIZIONI

Adulti sia gara competitiva che non competitiva:

€ 5,00
(comprensiva di quota Fidal € 1,00)
Riconoscimento: confezione riso Gallo

Settore Giovanile (6-15 anni):
€ 1,50
(comprensiva di quota Fidal € 0,50)

PRE-ISCRIZIONI

Compila il modulo su

www.podisticarobbiese.it

entro venerdì 20/11/2015

REGOLAMENTO DI GARA

- Si raccomanda di provvedere da parte dei concorrenti alla compilazione del cartellino di iscrizione con cognome, nome, anno di nascita e gruppo sportivo di appartenenza.
- I cartellini incompleti saranno resi nulli.**
- L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.
- L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento.
- I concorrenti premiati dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento.
- Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.
- E' rigorosamente vietato il seguito di auto, moto e cicli non autorizzati.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.
- Alla gara competitiva potranno partecipare i tesserati FIDAL solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2015, potranno inoltre gareggiare i tesserati 2015 agli enti di promozione sportiva firmatari di convenzione con la FIDAL secondo i criteri ivi sanciti e se in regola con la certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera e con la copertura assicurativa.
- Alle premiazioni saranno ammessi anche atleti tesserati per società fuori regione.**
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL.

Autorizzazione c.p. n. PV031A/15



PREMIAZIONI

Non cumulabili

Gara Competitiva

Uomini

Primi 5 arrivati: premi in natura.

Per categorie

Primi 3 classificati Seniores/Master:

SM
SM35
SM40
SM45
SM50
SM55
SM60
SM65
Over70

Donne

Prime 5 arrivate: premi in natura.

Per categorie

prime 3 classificate Seniores/Master:

SF
SF35
SF40
SF50
SF60
Over65

Giovanili

Tutti i partecipanti.

Gruppi con almeno 12 iscritti

Gara Non Competitiva

premi estratti a sorte tra i presenti

Grazie a:

Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport – Associazione Ardea - Croce
Azzurra – Protezione Civile