

Regolamento Gamba d'Oro 2018

La responsabilità CIVILE e PENALE, relativa all'organizzazione ed allo svolgimento delle camminate è demandata alla Società o Gruppo organizzatore.

Per l'organizzazione delle camminate sono obbligatori:

- controllo;
- punto ristoro (acqua, thè, limoni, zucchero) garantito fino all'ultimo partecipante;
- ristoro intermedio (uno fino a 10km, due o più oltre tali km);
- staffetta;
- servizio di "scopa";
- ambulanza.

Gli organizzatori dovranno inoltre predisporre due tavoli per l'arrivo, oppure uno lungo, ed uno per il conteggio dei cartellini.

Percorsi:

giro normale 10km e minigiro 2km, per le serali 6km e minigiro 1,5km.

Iscrizioni:

si terranno al tavolo presieduto da massimo 2 persone per Gruppo. In caso di maltempo si raccomanda un posto al coperto

La quota d'iscrizione per ogni singola camminata è di € 2,00 a persona.

Premiazioni:

Avranno diritto al premio finale della Gamba d'Oro i podisti che avranno partecipato ad almeno:

- 33 gare entro il 30 settembre, per donne e uomini;
- 23 gare entro il 30 settembre, per ragazze e ragazzi nati nel 2004 e successivi.

Ad ogni camminata verranno inoltre premiati:

- tutti i Gruppi con 15 iscritti con premi a scalare a discrezione del Gruppo Organizzatore; - i primi 5 Gruppi iscritti alla Gamba D'Oro con maggior numero di arrivati (giro lungo e minigiro) con premi a scalare; i Gruppi non iscritti alla Gamba d'Oro non parteciperanno alla classifica dei Gruppi arrivati.
- Non saranno considerati validi i cartellini privi del numero di tessera.
- 13 podisti, a sorteggio tra gli iscritti alla Gamba d'Oro con premi, tutti uguali, dal valore minimo di €10.

Giro Lungo:

- a facoltà del Gruppo organizzatore, solo per concorrenti iscritti alla Gamba d'Oro, con premi di valore commerciale inferiore a quello dei primi Gruppi iscritti e a sorteggio

Mini Giro:

- primo assoluto maschile e femminile nato nel 2001/2004
- primi tre assoluti maschili e femminili nati nel 2005/2008
- primi tre assoluti maschili e femminili nati nel 2009 e successivi.
- eventuali altri premi a sorteggio

L'organizzatore della camminata declina ogni responsabilità per concorrenti che dovessero partire in anticipo rispetto all'orario previsto.

I cani vanno tenuti al guinzaglio.



Il Diretivo

Biglietteria

aerea - marittima - ferroviaria

Liste nozze Crociere



viale Kennedy, 51 - 28021 Borgomanero (No)

0322/846750 - info@acitourblu.eu

04 **MARZO - DOM** **Marano Ticino - ore 9.30**
Corritalia - Memorial Ornella
km 11 - 2,5; T. max ore 2
Via Sempione, centro aggregazione
Org. G.P. 76 Oleggio
Info Caterina Grassi, 328 4681451
ketty62_1@libero.it

11 **MARZO - DOM** **Fontaneto - ore 9.00**
Camminata delle baragge, Memorial
Rita Teruggi; Km 10 - 2; T. Max ore 2
Piazza Conciliazione, Centro comunitario
Org. Pro Loco Fontaneto D'Agogna
Info Carlo Masseroni, 338 8501263
Carlo.masseroni@alice.it

18 **MARZO - DOM** **Cavallirio - ore 9.00**
45ª Marcia delle Primule
km 10 - 2; T. max ore 2
Via Martiri Scolari, Parco Comunale
Org. A.S.D. Gruppo Sportivo Cavallirio
Info Walter Romagnoli, 347 4603078
coronalo@alice.it

25 **MARZO - DOM** **Montrigiasco - ore 9.00**
Fumm tri pass par Muntrigiasch
km 10 - 2; T. max ore 2
Via Volta 28, Parco Asilo
Org. Pro Asilo Montrigiasco
Info Ilaria Brovelli 3491831979

Al fianco di chi vuole
raggiungere
nuovi traguardi.



Novel
è sponsor della
Gamba d'Oro
2018



NOVEL S.r.l. Via Fleming, 5/B - 28100 NOVARA

NOVEL
ascensori

02 **APRILE - LUN** **Sizzano - ore 9.00**
45ª Camminata tra i colli;
Km 11 - 2,5; T. max ore 2
Ritrovo Piazza Prone
Org. Pro loco Sizzano
Info Massimo Boiocchi 3475429029
mdboio@alice.it

08 **APRILE - DOM** **Biandrate - ore 9.00**
XXXIV Memorial Oreste Penso
Km 10 - 2,2; T. max ore 2
Ritrovo piazza Cesare Battisti,
campo sportivo Org. A.S. Judo Biandrate
Info Massimo Penso, 348 4515296
maxleoncino@hotmail.it

15 **APRILE - DOM** **Dormelletto - ore 9.00**
Memorial Sandro Ronchi
km 12 - 2,5; T. max ore 2
Ritrovo Via Lagoni; Casa degli Alpini
Org. Alpini Dormelletto
Info Fabio Betteto, 347 5854518

22 **APRILE - DOM** **Cressa - ore 9.00**
30ª Cressalonga
Km 12 - 2,5; T. max ore 2
Ritrovo Via Martiri 18, centro sportivo
Org. Podistica 2005 Cressa
Info Roberto Garbagnoli, 339 8380153
Giorgio Poletti, 377 1618161

25 **APRILE - MER** **Fontaneto - ore 9.00**
Stragusto Km 11,5 - 2; T. max ore 2
via Molino Marco, Raviolificio Fontaneto
Org. Lions Club Borgomanero Host
Info Fabio Fontaneto, 0322 806530
Tortellini / gorgonzola party,
sacchetto del gusto ai partecipanti

27 **APRILE - VEN** **Mezzomerico - ore 20.00**
Mezzomerico di sera
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via Oleggio, campo sportivo
Org. Pro Loco Mezzomerico
Info Claudio Fortina, 336 6145528

29 **APRILE - DOM** **Agrate Conturbia - ore 9.00**
Giro della Torbiera
km 12 - 2; T. max ore 2,5
Via Castello, Bar Conturbia
Org. Comune Agrate Conturbia
Info Marco Zonca, 391 1402747
marco.zonca@inwind.it

01 **MAGGIO - MAR**
Gattico - ore 9.00
45ª Camminata del "Motto Cerea"
km 11 - 2,5; T. max ore 2
Ritr. Via Leonardi 7, Circolo Sociale
Org. Circolo Sociale Gattico
Info Claudio Zonca, 0322 838249

04 **MAGGIO - VEN**
Oleggio S. Giovanni - ore 20.00
Il Memorial Romano Vandoni
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Tendone Festeggiamenti
Org. G.P.76 Oleggio
Info Caterina Grassi 0321 976666
ketty62_1@libero.it

06 **MAGGIO - DOM**
Serravalle Sesia - ore 9.00
Trofeo Isabella Marinoni
km 10 - 2,5; T. max ore 20
Ritrovo Corso Matteotti, Bar Asti
Org. A.S. Amatori Sport
Info Vinicio Salmi, 0163 450835
Viniciosalmi@alice.it

09 **MER**
Borgomanero - ore 20.00
Corri con la C.R.I.
Km 6 - 1,5; T. max ore 1,30
Via Papa Giovanni XXII, Sede CRI
Org. CRI Borgomanero
Info Claudio Colaci, 334 6837766
vallimarco@libero.it

11 **MAGGIO - VEN**
S. Marco di Borgomanero - ore 20.00
Una corsa tra San Marco e San Michele
km 6,5 - 1,5; T. max ore 1:30
Rit. Via Principe Umberto 9, Oratorio
Org. Parrocchia di San Marco
Info Monica Lorenzon, 347 0380880
lrmnc@alice.it

13 **MAGGIO - DOM**
S. Cristina di Borgomanero - ore 9.00
43ª Marcia delle Rose
km 10 - 2,5; T. max ore 2
Via Quagliotti, area festeggiamenti Santa Cristina
Org. G.S. La Cecca Acitour Blu
Info Giovanni Santoro, 380 3585149
330 206013; gianni.cantoia@tiscali.it

18 **MAGGIO - VEN**
Barengo - ore 20.00
Barengo di sera
km 7 - 2,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Piazza Travagliani
Org. A. S. D. Barengo di Sera
Info Giovanni Gramoni, 0321 997114
338 259894

20 **MAGGIO - DOM**
Dormelletto - ore 9.20
Trail dei Lagoni
Km 11 - 2,5; T. max ore 2
Via Dormelletto, Campo S. Martini
Org. Podistica Arona
Info Claudio Barban, 339 1485503

25 **MAGGIO - VEN**
Gozzano - ore 20.00
Giro del Castello
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Piazza San Giuliano, Somsì
Org. G.S. Castellania
Info Sergio Cantarella, 335 6833710
sergio.cantarella@teletu.it

27 **MAGGIO - DOM**
Gozzano Lido - ore 9.00
Camminata Lions
Km 10 - 2,5; T. max ore 2
Frazione Buccione, Via alla Colonia
Org. Lions Club Borgomanero Host
Info Riccardo Silvestri, 338 8705099
silvestri@asepartners.it



01 **GIUGNO - VEN** **Cavaglietto** - ore 20.00
5ª Camminata delle colline in fiore
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Via Umberto, circolo sportivo ACLI
Org. G.S. La Cecca Acitour Blu
Gianni Cantoia, 330 206013
gianni.cantoia@tiscali.it

03 **GIUGNO - DOM** **Borgosesia** - ore 9.00
15ª Camminata Avis Città di Borgosesia
km 10 - 2; T. max ore 2
Via Vittorio Veneto 60, Parco Magni
Org. Avis Borgosesia
Info Roberto Colletto, 328 4604808
roberto.colletto@virgilio.it

08 **GIUGNO - VEN** **Prato Sesia** - ore 20.00
Camminata Madonna delle Neve
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via Campo Sportivo
Org. G.S. Fulgor
Info Renzo Brugo, 335 451465
Massimo Cagnone, 334 6499317

10 **GIUGNO - DOM** **Vaprio d' Ag.** - ore 9.00
Marcia Nazionale Tricolore
km 10 - 2; T. max ore 2
Ritrovo Via Bono 2, Oratorio
Org. Associazine Pro Loco Vaprio
Info Guido Botticelli, 320 3805825
mgmvaprio@hotmail.it

15 **GIUGNO - VEN** **S. Maurizio d' Op.** - ore 20.00
XII Memorial Therese Jenny
Km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via delle Scuole 13, Oratorio
Org. Atletica F.Ili Frattini
Info Giuseppe Lorenzetti, 0322 48371

17 **GIUGNO - DOM** **Grignasco** - ore 9.00
I Memorial Italo Anselmo
km 10 - 2; T. max ore 2
Ritrovo via Verdi, Parco Vinzio
Org. Atletica Valsesia
Info Lino Roncali, 0163 200007

20 **GIUGNO - MER** **Gargallo** - ore 20.00
Camminata Alpina
km 6,5 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via Don Minzoni, campo sportivo
Org. Gruppo Alpini
Info Lauro Galazzini, 347 2567817
Creola Ivan, 347 2567817

22 **GIUGNO - VEN** **S. Croce** di Borgomanero - ore 20.00
39ª Tapasciada di S. Croce
km 6 - 2; T. max ore 1:30
Via Mora e Gibin 1, piazzale ex Carrefour
Org. Comitato festeggiamenti Santa Croce
Info Don Giancarlo Moroso, 0322 82712

24 **GIUGNO - DOM** **Fondotoce** - ore 9.00
Motta Santa Cross
km 10 - 2; T. max ore 2
Ritrovo campo sportivo
Org. ASD Gravellona VCO
Info Matteo Senna, 338 8132616
Roseo Ritolfi, 336 357225

27 **GIUGNO - MER** **Sizzano** - ore 20.00
Camminata tra i vigneti
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Piazza Prone
Org. Pro Loco Sizzano
Info Massimo Boiocchi, 347 5429029
mdboio@alice.it; Pasta party gratis

29 **GIUGNO - VEN** **Comignago** - ore 20.00
Camminata dei Baruzit
km 6 - 2; T. max ore 1:30
Via Circonvallazione, Baita Festeggiamenti
Org. Pro Logo Comignago
Info Mario Corti, 347 7470948



viaggi & vacanze

Biglietteria
Aerea - Marittima - Ferroviaria

Liste Nozze
Crociere

viale Kennedy, 51 - 28021 Borgomanero (No)
c/o centro commerciale Supeco
0322/846750 - info@acitourblu.eu

01 **Colazza** - ore 9.00
"Ginestroi"
km 10 - 2; T. max ore 2
Via Giuli Gemelli 13, trattoria Tirabuscion
Org. Pro Loco Colazza
Info Agostino Guarnieri, 339 4916677
guarnieria1958@email.com

LUGLIO - DOM

06 **Montrigiasco** - ore 20.00
Camminata del Villeggiante
Km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via Volta 28, ex scuola materna
Org. Asilo Verde Sole
Info Ilaria Brovelli, 3491831979

LUGLIO - VEN

08 **S.Cristina** di Borgomanero - ore 9.00
Memorial Mirko Valsesia
km 12 - 2; T. max ore 2
Via Quagliotti, centro Don Luciano Lilla
Org. Avis Santa Cristina
Info Paola Maggioni, 339 5476084
Maggioni.paola64@gmail.com

LUGLIO - DOM

11 **Momo** - ore 20.00
Camminata Momese
km 6 - 2; T. max ore 1,30
Via S. Rocco, campo sportivo
Org. Pro Loco Momo
Info Giuseppe Cordevole, 339 8063502

LUGLIO - MER

13 **Agrate Conturbia** - ore 20.00
Corsa dell'allegria
Km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via Cattaneo 2,
Org. Oratorio dell' allegria
Info Renato Brizio, 3478461050
renatobrizio@viemmeweb.it

LUGLIO - VEN

15 **Ghevio di Meina** - ore 9.00
Sù e Giù per il Vergante
km 10 - 1,5; T. max ore 2
Ritrovo Fortezza di Ghevio
Org. A.S.C. Ghevio - Silvera
Info Roberto Zappella, 333 8508009
c.ceglia@libero.it

LUGLIO - DOM

18 **Cressa** - ore 20.00
Camminata di S. Prospero
Km 6,5 - 1,5; T. max ore 1,30
Ritrovo Via Martiri 18, Centro Sportivo
Org. A.S.D. Podistica 2005 Cressa
Info Roberto Garbagnoli, 339 8380153
Poletti Giorgio, 377 1618161

LUGLIO - MER

20 **Maggiora** - ore 20.00
Le colline di Maggiora
km 7 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Via Dante, Campetto
Org. A.S.D. Sport & Sportivi
Info Franco Luini, 347 2512047
fluini@libero.it

LUGLIO - VEN

22 **Prato Sesia** - ore 9.00
Camminata sulle rive del Sesia
km 10 - 2; T. max ore 2
Ritrovo via De Amicis, Via Campo Sportivo
Org. G.S. Fulgor
Info Renzo Brugo, 335 451465
Massimo Cagnone, 334 6499317

LUGLIO - DOM

25 **Gargallo** - ore 20.00
Gargallonga
Km 6 - 1,5; T. max ore 1,30
Ritrovo Via Don Minzoni,
campo sportivo
Org. Pro Loco Gargallo
Info Michele Guidetti, 0322 913386

LUGLIO - MER

27 **Dagnente di Arona** - ore 20.00
Camminata Da...gnente!
km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
Ritrovo Piazza, presso Pro Loco
Org. Podistica Arona
Info Claudio Barban, 339 1485503

LUGLIO - VEN

29 **Varallo Pombia** - ore 9.00
Quatar pass par Varà
Km 11 - 2,5; T. max ore 2
Ritrovo Via Leonardo da Vinci, campo sportivo
Org. Associazione Pro Baby
Info Flavio Sacchetto, 347 0562076
laviole@libero.it

LUGLIO - DOM

NOVEL
NOVEL
nello sport e
nel sociale.

**DA 20 ANNI
UN NOSTRO IMPEGNO**

NOVEL S.r.l. Via Fleming, 5/B - 28100 NOVARA

24

Bolzano Nov. - ore 19.30
 Camminata per i Santit
 km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
 Ritrovo Via Bercolo, tendone Pro Loco
 Org. Pro Loco
 Info Fausto Pettinaroli, 380 3242125
 faustotato@hotmail.it

31

Serravalle Sesia - ore 20.00
 Notturra Serravallese
 Km 6 - 1,5; T. max ore 1,30
 Ritrovo Corso Matteotti 128, bar Asti
 Org. A.S. Amatori Sport
 Info Vinicio Salmi, 0163 450835
 viniciosalmi@alice.it



NOVEL
 ascensori



02

SETTEM - DOM
Nibbiola - ore 9.00
 1ª Camminata della pinetina
 Km 10; - 2; T. max ore 2
 Rit. Via XX Settembre, presso la Pineta
 Org. A.S.D. D.J. Running Team Novara
 Info Alessandro Negri, 333 6777655

09

SETTEM - DOM
Borgosesia - ore 9.00
 XVI Trofeo Guglielmo Raviola
 km 10 - 2,5; T. max ore 2
 Via XXV Aprile, piazzale Ipercoop
 Atletica Valsesia
 Info Lino Roncali, 0163 200007

16

SETTEM - DOM
Cameri - ore 9.00
 4ª Camminata di S. Michele
 Km 11,5 - 2,5; T. max ore 2
 Ritrovo Villa Picchetta
 Org. Avis Pro Loco Cameri
 Info Rino Garbato, 347 7569215
 rino.garbato@alice.it

21

SETTEM - VEN
S.Maurizio d' Op. - ore 19.30
 XII Memorial Pier Luigi Benito Frattini
 km 6 - 1,5; T. max ore 1:30
 Ritrovo Piazza Unità D'Italia, polivalente
 Org. Atletica F.lli Frattini
 Info Giuseppe Lorenzetti, 0322 48371

23

SETTEM - DOM
Arborio - ore 9.00
 I Memorial Noemi Costanzo
 e Mario Fontanella
 km 10 - 2; T. max ore 2;
 Ritrovo Piazza S. Maria
 Org. Pro Loco Arborio
 Info Arturo Fontanella, 335 8499795

30

SETTEM - DOM
Paruzzaro - ore 9.00
 3ª Gamba di Legno
 Km 12 - 2,5; T. max ore 2
 Ritrovo Via Fornaccio, presso Municipio
 Org. A.S.D. Podistica Arona
 Info Edoardo Travaini, 349 4097431
 carlamalgaroli@gmail.com



la Qualità con Amore

07

Bogogno - ore 9.00
Camminata della Meja
Km 10,3 - 2,5; T. max ore 2
Ritrovo Via Roma 30/E, bar Quadrifoglio
Org. Il Quadrifoglio
Info Franco Carbonati, 333 9354080

OTTOB - DOM

14

Pogno - ore 9.00
Pogno Gamba d'Oro
km 10 - 2; T. max ore 2
Ritrovo Via Garibaldi, ro Loco
Org. Pro Loco Pogno
Info Emiliano Dessi, 338 9236856

OTTOB - DOM

21

Vaprio d' Ag. - ore 9.30
Camminata di chiusura
Km 6/7 - 2; T. max ore 2
Ritrovo Via Bono, oratorio
Org. Direttivo Gamba d'Oro
Info Giovanni Ventriglia, 347 7718517
Antonio Folliero, 346 6280872
Debora Taraborelli, 0163 1949132

OTTOB - DOM

viaggi & vacanze

viale Kennedy, 51 - 28021 Borgomanero (No)
c/o centro commerciale Supeco
0322/846750 - info@acitourblu.eu

Camminate non inserite nel calendario Gamba d'Oro

26

GIUGNO - MAR
Grignasco - ore 20.00
Valsesia in notturna,
XIV Memorial maestro Bruno Pozzi;
km 7 - 3 - 1; T. max ore 2
Ritrovo Via Verdi, Parco Vinzio
Org. PD Grignasco
Info M. Angela Pozzi, 349 0775915

19

AGOSTO - DOM
Carcoforo - ore 9.30
XXII Tour di Carcoforo
km 8 - 2
Ritrovo campo sportivo
Org. Pro Loco
Info Renzo Brugo, 335 451465
bar Carcufina, 349 3002375

22

AGOSTO - MER
Suno - ore 20.00
Camminata dell'uva fragolina
Km 6; - 2,5; T. max ore 2
Tendone festa dell'uva fragolina
Org. Lupi di Suno
Info Roberto Milan, 347 6956382
thandercat@alice.it

06

SETTEM - GIO
Ornavasso - ore 20.00
Camminata del Boden
km 6 - 2; T. max. ore 2
Ritrovo Piazza Stazione
Org. Comitato Festeggiamenti
Info Guglielmo Bonetti, 339 1604429

07

SETTEM - VEN
Madonna di Luzzara - ore 19.15
La Settembrina
km 6 - 2; T. max ore 1:30
Chiesa Madonna di Luzzara, Gozzano
Org. Parrocchia di Gozzano - G.S. Malgascitt
Info Franco Ruga, 347 7616653