

Poker del Cross Novarese

22[^] EDIZIONE 2022 - 2023



COMBINATA DI QUATTRO GARE COMPETITIVE ASI
E NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI

12 Novembre 2022	Castelletto -Ticino (NO)	località Asseri
26 Dicembre 2022	Oleggio (NO)	fraz. Bedisco
14 Gennaio 2023	Vaprio D'Agogna (NO)	campo sportivo
28 Gennaio 2022	Treccate (NO)	Piazzale piscina Memorial Aurelio Dacco'

REGOLAMENTO

Ad ogni prova, classifica e premiazioni per ordine di arrivo, per categorie e per gruppi.
Le prove si disputeranno su circuiti di circa 2 Km, da ripetere per tre volte, ricavati su terreni sterrati e boschivi adatti all'uso delle scarpe chiodate.

Percorsi di Km. 1 circa per ragazzi del minigioco e di Km. 4 per le categorie Giovani

Partenze gare:

Ore 15.15 - Minigioco

Ore 15.30 Giro lungo tutte le categorie maschili e femminili

L'iscrizione sarà considerata quale dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente la normativa del D.M. 28-2-1983 sulla tutela sanitaria per le attività non agonistiche.

Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.

Il poker del cross 2021/2022 verrà fatto sotto il patrocinio dell'Asi convenzionato con la fidal. Asi richiede una tessera del costo di 3 euro per assicurare tutti i concorrenti

Il costo delle singole gare sarà di euro 5 (esclusa la prima che costerà euro 8 per chi non è tesserato Asi)

Ci sarà un'agevolazione per chi vorrà iscriversi al poker + le 2 gare della combinata al costo di **EURO 32**

Chi invece si iscriverà al poker pagherà **25 euro** ed avrà la tessera Asi inclusa, la maglietta della manifestazione e parteciperà alla premiazione finale e alla classifica del 2 regioni.-MINIGIRO euro 1 (senza classifica poker)

Il ristoro verrà dato a tutti in base alle norme covid vigenti

Ogni gara verrà premiata singolarmente con le categorie + ci sarà una premiazione finale di categoria che terrà conto di **3 gare su 4**

Ci sarà un vincitore e una vincitrice generale (non sono ammessi pari merito - nel caso, conta il risultato dello scarto e per ulteriore parità il miglior piazzamento)

CATEGORIE OGNI 10 ANNI

Categorie -minigioco-2009-2022 vedremo se aggiungere bimbo giro

Primi 3 gruppi più numerosi

MASCHILI**FEMMINILI**

Giovani 2006-2008 2 Giri	Giovani 2006-2008 2 Giri
AM ... 2005-1984	AF ... 2005-1989
M40... 1983-1974	F35 ... 1988-1979
M50 ... 1973-1964	F50... 1978-1964
M60 ... 1963-1954	F60 ... 1963- 1954
M70... 1953- 1949	F70 ... 1953 e oltre
M75 ... 1948 e oltre	

INFO:

Daccò Davide 338. 2061409 Salvato Antonello 338. 3884201
Fortina Mauro 328. 2188727

antoslvato@libero.it

www.oleggio2000.it

fortinamauro@gmail.com

facebook

POKER DEL CROSS NOVARESE ---

WWW.OLEGGIO2000.IT

TROFEO 2 REGIONI in collaborazione con il gruppo 7 Laghi

Combinata di 4 gare campestri delle regioni Piemonte e Lombardia

l'iscrizione al circuito è gratuita e contestuale all'iscrizione alle singole gare del circuito. In ambito individuale verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne che avranno preso parte a tutte e 4 le prove

12 Novembre 2022	Castelletto -Ticino (NO)	località Asseri
19 Novembre 2022	Cardana (VA)	
14 Gennaio 2023	Vaprio D'Agogna (NO)	campo sportivo
21 Gennaio 2023	Angera (VA)	

FOTO E CLASSIFICHE

Tutte le immagini, gli articoli, i filmati delle manifestazioni, divulgati a mezzo stampa o internet, potranno da noi essere utilizzate per scopi pubblicitari e promozionali. Chiunque, presente presso i nostri campi gara, se fotografato o ripreso a mezzo video, tacitamente, acconsente all'utilizzo della propria immagine a mezzo stampa o internet.

www.oleggio2000.it