



Calendario camminate By S&V

29 Marzo: Agrano - "Nei Boschi Agranesi"

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza Ore 9,30 - Km 10- 1,5 Info: 333/1244409

02 Aprile: Feriolo di Baveno - "Mille luci per Rebecca" - Info:349/7314879

Ritrovo: Lungolago, Bar "La Terrazza" - Partenza: ore 20,30 - Km: 9,5

09 Aprile: Omegna - "Corsa della Madonna del Popolo" - Info: 349-7314879

Ritrovo: Circolo ARCI "Ferraris" - Partenza ore: 19.30 - Km. 6-2

23 Aprile: Pedemonte di Gravellona Toce - "Corrida Pedemontana"

Ritrovo: Circolo "Stella Alpina" - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 2 - Info: 348/4441131

25 Aprile: Ramello di Cambiasca - "La cà di mui" : www.avismarathonverbania.it

Ritrovo: Pianezze di Ramello - partenza:Ore 9,15 - km 6 - Info:3348544358

27 Aprile: Casale Corte Cerro - "Corsa di San Giorgio"

Ritrovo: Chiesa parrocchiale - Partenza ore: 20.00 - Km. 6-2 - Info: 349/7314879

02 Maggio: Villadossola - 1^ Memorial Roberto Massarelli"

Ritrovo: Villaggio Sisma Scuola Materna - Partenze:16,30 minigiuro km 1; 17,00 km 7 -Info:3807108946

07 Maggio: Verbania Intra - "14° giro delle contrade"

Ritrovo: Piazza Ranzoni - Partenza: ore 20.00 - Km. 6 - Info: Alfredo c/o Sportway 0323/865206

Ricavato devoluto all'assoc. Centri del VCO ONLUS di riabilitazione infantile

20 Maggio: Gravellona Toce "Aspettando il Giro d'Italia"

Ritrovo:piazza Municipio - Partenza ore:20,00 - Km: 5 (precisi) - 1,700 - Info:349/7314879

26 Maggio: Bagnella di Omegna "39^ ed. Circuito Bagnellese"

Ritrovo: Chiesa di Bagnella - Partenza: ore 20.00 - Km. 5 - 1 - Info: 338/1690304

29 Maggio: Pisogno - "I Run for Fun" - per ricordare Gianmario Belossi

Ritrovo:Circolo di Pisogno - partenza: ore 20,00 - km.6 - Info: 3393670857

31 Maggio: Roveggio - "Corsa Alpina"

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza: ore 18,00 - Km 8 - Info: 349/7111160

04 Giugno Someraro di Stresa: "Avanti e indrè par Smarè"

Ritrovo: Ristorante Cardini - Partenza: ore 20,00 - Km 6 - 2 - 0.800 - Info:338/9820358

05 Giugno: Gravellona Toce - "Corsa del Funtanin"

Ritrovo: Oratorio (piazza Municipio) - Partenza: ore 20,00 - Km.6 - Info: 349/7314879

09 Giugno: Granerolo di Gravellona Toce - "8^ camminata A.I.B."

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza ore: 20.00 - Km. 6-2 - Info: 339/6252665

11 Giugno: Pallanza Madonna di Campagna - "Camminata di inizio estate"

Ritrovo: Chiesa area feste - Partenza: ore 20,00 - Km: 6-1,5 - Info:335/5631718

13 Giugno: Verbania ..?.. x 1 ora

Ritrovo: Parco Villa Maioni -- Info: www.csivb.net - 0323/403904 - 348/5538051

14 Giugno: Stresa "9^ ed. Edizione Wild Running"

Ritrovo: Palazzo dei Congressi - Partenza ore 9.15 - Km. 9.6 - 1.8 - Info: 347/8959555

16 Giugno: Cesara - "I vaghi e i cori a Cesara" (cul Piazza)

Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza ore: 20,00 - Km:5 - 1,7 -Info: 349/7314879

19 Giugno: Pieve Vergonte - "3^ Pieve 'n Corsa

Ritrovo: Piazza Mercato - Partenza: ore 19,45 - Km 6 - 1 -300mt. - Info:340/5905211

21 Giugno: Cannobio - "Corsa al Monte Giove"

Ritrovo: Campo sportivo - Partenza ore: 9,30 - Km 6 - Info: 0323/71725

24 Giugno: Ornavasso - "Linea Cadorna"

Ritrovo: Lago delle Rose - Partenza: ore 20,00 - Km 7,500 - 1,5 - Info:339/1604429

26 Giugno: Verbania Suna - "Sorso di Corsa" 3^ Memorial Claudio Piazza
Ritrovo: Imbarcadero di Suna - Partenza: ore 20.00 - Corsa su circuito: 6 giri x 1km
Info: Alfredo c/o Sportway 0323/865206 - Il ricavato sar  devoluto al progetto: "Insieme per un'amica"

29 Giugno: Rumanca di Pieve Vergonte "Corsa di San Giovanni"
Ritrovo: Pineta - Partenza ore: 20.00 - Km. 5,5 - 1,5 - Info: 347/3961308

09 Luglio: Omegna - "Gran Premio Omegna"
Ritrovo: Piazza Salera - Partenza: ore 20,00 - Km: 5-1 - Info:348/2642311

10 Luglio: Crosa di Fomarco (Pieve Vergonte) "Madonna della Crosa"
Ritrovo: Parco della Festa - Partenza ore: 20.00 Km. 6 - 1,5 - Info: 333/9169357

14 Luglio: Mottarone Vetta "Motty Small by Night"
Ritrovo: Piazzale Mottarone Vetta - Partenza: ore 20,30 - Km 6 - Info:339/2717450

16 Luglio: Feriolo di Baveno - "Corsa d'Estate"
Ritrovo: Lungolago di Feriolo - Partenza ore: 20.00 - Km: 6 - 2 - Info: 335/236341

19 Luglio: Cosasca: "I sentieri di Cosasca Vecchia"
Ritrovo: Campo Sportivo - Partenza: ore 9,30 - Km 8 - 1,5 - Info: 338/2690672

19 Luglio: Bognanco Alpe Gomba - "7^ed.Gomba-Alpe Laghetto".
Ritrovo: Alpe Gomba - Partenza: ore 9.30 - Corsa in montagna di sola salita - Km 6 circa
800 mt di dislivello positivo-Festa all'alpe Laghetto con pranzo - Info: 0331/769489

20 Luglio: Mergozzo - "14^ Giro del lago di Mergozzo"
Ritrovo: Piazza Vecchio Olmo - Partenza: ore 20.00 - Km: 7 - Info:339/7564663

22 Luglio: Verbania Pallanza - "6^ Giro di Sant'Anna"
Ritrovo: P.zza Citt  Gemellate - Partenza: ore 20.00 - Km: 6
Info: Alfredo c/o Sportway di Gravelona Toce 0323/865206

24 Luglio: Fornero (Vallestrona) "Corsa dei Pinocchietti"
Ritrovo: Piazza Sant'Anna - partenza ore 20.00 - Km. 6 - Info:339/8336197

27 Luglio:Calice di Domodossola -"Trofeo del Donatore"
Ritrovo: Festa AVIS Gabbi Valle - Partenza: ore 20,00 - Km 6 - 2 - Info:338/2690672

30 Luglio: Baveno - "Villa Fedora Race" - Percorso suggestivo sul lungolago e nel parco della Villa
Ritrovo: Le Fonti (Lungolago) - Partenza:ore 20,00 - Km 5,5 - Info:349/7314879

07 Agosto: Bracchio di Mergozzo - "4 Passi tra il verde di Bracchio"
Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza: ore 20.00 - Km. 6-2 - Info: 349/0594263

09 Agosto: Miazzina - "26^ Correre nel Verde"
Ritrovo: Pro Loco - Partenza: ore 9,00 - Km: 10 - Info: 335/5444956 -338/2986708

09 Agosto: Cuzzago di Premosello Chiovenda - "Balla coi lupi race" 3^ edizione
Ritrovo: Piazza Municipio - Cuzzago - Partenza: ore 18,00 - Km. 5 - Info 347/5192091

12 Agosto: Gravelona Toce - "Camminata della Madonna dell'Occhio"
Ritrovo: Chiesa Madonna dell'Occhio - Partenza ore: 20.00 - Km. 7 - 2 - Info: 349/7314879

14 Agosto:Ceppo Morelli "XXI^ Trofeo amici di Ceppo"(ricavato destinato all'A.I.R.C.)
Ritrovo: Campo Sportivo - Partenza: ore 16.30 - Km. 4,5 - Info: 331/9205637

16 Agosto: Fomarco di Pieve Vergonte - "Gran Premio Officine Nugo"
Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza: ore 20.00 - Km. 5 - Info: 333/9169357

26 Agosto: Omegna - "Camminata Avisina"
Ritrovo: Piazza Salera - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 2 - Info: 0323/868230

29 Agosto: Cannobio - "Gir di Strecc"
Ritrovo: Lungolago di Cannobio - Partenza: ore 20.00 - Km. 6 - 2 - Info: 0323-71725

30 Agosto: Verbania Suna - "Crono Tasso" Correndo per Marta
Ritrovo: Circolo di Suna - Partenza ore 18.00 - Km. 3,2 - Info: Alfredo c/o Sportway 0323/865206
- Ricavato devoluto all'UGI e all'assoc. "VERONICA ARGENTO onlus"

02 Settembre: Stresa - 16^ edizione "Correndo per Stresa"
Ritrovo: Oratorio c/o palazzo dei Congressi-Partenza ore:19,30 - Km. 6,6 Info: 347/2782962

10 Settembre: Ornavasso - "Camminata del Boden"
Ritrovo: Piazza Stazione - Partenza ore: 20.00 - Km. 6 - 2 - Info: 339/1604429

20 Settembre: Verta di Omegna - "Corsa dell'Uva"
Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza - 9,00 - Km: 9 - 1,5 - Info: 333/1244409

25 Ottobre: Cuzzago - "3^ Stracuzzago"
Ritrovo: Circolo ARCI - Partenza: ore 10,00 - Km 9 - 1 - Info:327/2552746

VCO in TRAIL

12 Aprile: Mergozzo: Ossola-Trail - Info:338/3499454

Ritrovo: Piazza Vecchio Olmo - Partenza ore: 9,00 - Km 27 - 17,5

25 Aprile: Ornavasso - "Orna Trail" - Corsa in montagna di 17 km circa con 1300 D+

Ritrovo: Lago delle Rose - Partenza: ore 9.00 - Info:347/8818368 - 333/1307467

10 Maggio: Armeno "4^trail del Motty" Info:339/2717450

Ritrovo: Piazza centrale - Partenza ore: 8,00 Km 48 2840 D +; Ore 9,30 km 25 1100D+

Ore 9,30 Skay del Motty Km 23 2340D + arrivo in Vetta Mottarone

02 Giugno: Paruzzaro - " Trail tra i sentieri di Paruzzaro"

Ritrovo: località "Selva di Paruzzaro" - Partenza:ore 9,00 - Km. 16 - 6 Info.338/2444899

07 Giugno: Verbania "41^ Maratona della Valle Intrasca" (a coppie Km 32,6)

9^ Maratonina Valle Intrasca (singolo km. 16,9)

Ritrovo: Piazza Ranzoni - partenza ore 8,00 - 8,15 - Info: www.maratonavalleintrasca.it

02 Agosto - Alpe Ompio - "Ompio Minitrail " - Percorso:Ompio.Vercio-Pizzo-Fayè-Ompio.

Ritrovo: Parcheggio Alpe - Partenza:ore 10,00 - Km 12 - Info: 349/0594263 Al termine pranzo all'alpe

08 Agosto: Cannobio - Mozzafiato Skyrace 30 km dislivello + 2000 mt

Mezzafiato Skyrace 17 km dislivello + 1000 mt

Ritrovo: Campo Sportivo "Mario Brocca" - Partenza ore: 8,00 - Info:334/1690632

22 Agosto: Mergozzo - "Eco River Run" - Running & Nordic Walking

Ritrovo: Stadio di Mergozzo - Partenza ore:17,00 - Km: 17,5 - 8 - 1,5 Info:349/7314879



Circuito "10 e Lode": coloro che porteranno a termine 10 delle 11 camminate del circuito riceveranno come riconoscimento una T-Shirt tecnica col logo "VCO in Corsa"; chi terminerà le 11 camminate del calendario e quindi farà **10 e Lode**, riceverà anche un telo da bagno coi loghi "VCO in Corsa" e "10 e Lode".

Le camminate inserite nel Circuito sono:

1. - 29/03 Agrano "Nei Boschi Agranesi"
2. - 23/04 Pedemonte "Corrida Pedemontana"
3. - 27/04 Casale Corte Cerro "Corsa di San Giorgio"
4. - 14/06 Stresa "Wilde Running"
5. - 16/06 Cesara "I vaghi e i Cori (cul Piazza)"
6. - 29/06 Rumianca "Corsa di San Giovanni"
7. - 10/07 Fomarco di Pieve Vergonte "Madonna della Crosa"
8. - 24/06 Ornavasso "Linea Cadorna"
9. - 27/07 Calice di Domodossola "Trofeo del Donatore"
10. - 22/08 Mergozzo "Eco River Run"
11. - 25/10 Cuzzago "Stracuzzego"

Cronaca e foto su

facebook

Pag: "Di Corsa Nel VCO"